

2023 생활과학분야 춘계공동학술대회

불안정 부부애착과 결혼안정성의 관계에서 부정적 의사소통의 매개효과

이여진

전북대학교 일반대학원 아동가족학과 수료

정유진

전북대학교 아동학과

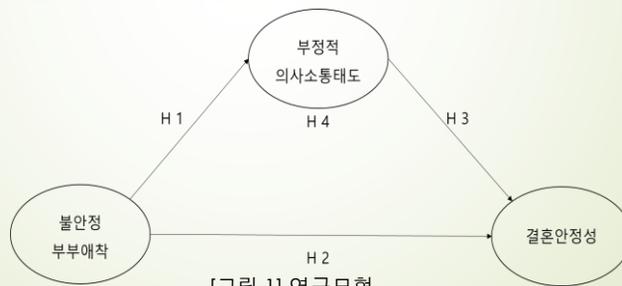
연구배경 및 목적

■ 연구배경 및 목적

- ▶ 결혼생활에 영향을 주는 다양한 측면 중 결혼만족도(조서진, 주수산, 2022) 결혼행복감(정유림 외, 2019), 결혼적응(장은정, 박정운, 2009) 등에 대한 연구는 많이 수행되었으나 결혼안정감에 대한 상대적으로 적음
- ▶ 결혼안정성은 부부의 결혼생활을 설명하는데 중요한 변인으로 부부관계를 원만하게 기능하게 하고 가족을 건강하게 유지하게 하는 중요한 역할을 할 있음
- ▶ 우리나라의 결혼안정성은 혼인을 대비 이혼율의 증가, 이혼에 대한 인식의 변화에 비추어 볼 때 점차 감소하고 있음
- ▶ 이에 본 연구에서는 가족체계이론적 관점에서 기존 선행연구들에 기초하여 부부애착이 결혼안정성에 미치는 영향에서 의사소통태도의 매개효과를 살펴보고자 함

부부애착의 결혼안정성의 영향에 있어 의사소통태도의 영향을 살펴보기 위해 설정한 연구가설은 다음과 같음

- ▶ 첫째, 기혼 성인의 불안정 부부애착은 부정적 의사소통태도에 정적인 영향을 미칠 것이다.
- ▶ 둘째, 기혼 성인의 불안정 부부애착은 결혼안정성에 부적인 영향을 미칠 것이다.
- ▶ 셋째, 기혼 성인의 부정적 의사소통태도는 결혼안정성에 부적인 영향을 미칠 것이다.
- ▶ 넷째, 기혼 성인의 불안정 부부애착이 결혼안정성에 미치는 영향에서 부정적 의사소통태도는 매개효과를 가질 것이다.



[그림 1] 연구모형

연구방법

- ▶ 연구대상 및 자료수집 : 20대 ~60 대 기혼남녀 (사실혼 포함)를 연구 대상으로 정하여 온라인 설문조사 실시하였다.
- ▶ 조사도구 : 온라인 설문지는 결혼안정성(최연실, 1989), 불안정애착척도(김광은, 이은갑, 2005), 의사소통태도척도(이정순, 1991)의 문항과 조사참여자의 인구사회학적 특성을 묻는 질문으로 구성하였다.
- ▶ 자료처리방법 : 총 300명의 자료의 기술통계와 신뢰도를 산출하고, 다중회귀 분석을 실시하였으며 매개효과 검증을 위해 SPSS process macro model 4를 활용하였다.

연구결과

▶ 주요변인의 기술통계분석결과

표 2. 주요변인의 기술통계분석 결과

변인	M	SD
결혼안정성	2.570	1.171
불안애착	2.879	.904
회피애착	2.674	1.099
부정적 의사소통태도	3.631	.604

결혼안정성의 평균은 2.570($SD=1.171$)점으로 나타났다. 불안정 부부애착의 하위요인 중 불안애착의 평균점수는 7점 만점 중 2.879($SD=.904$)점으로 나타났으며, 회피애착은 2.674($SD=1.099$)점으로 나타났다. 부정적 의사소통태도의 평균은 3.631($SD=.604$)점으로 나타났다.

표 6. 불안애착과 결혼안정성 간의 관계에서 부정적 의사소통태도의 매개효과

독립변인 X	매개변인 M	종속변인 Y	경로	β	se	t	p	LLCI	ULCI
불안애착	의사소통태도	결혼 안정성	X->M	.215	.037	5.863***	.000	.143	.287
			X->Y	-.265	.070	-3.782***	.000	-.403	-.127
			M->Y	-.699	.105	-6.657***	.000	-.905	-.492

*** $p < .001$

LLCI=boot 간접효과 95% 신뢰구간 내에서의 하한값

ULCI=boot 간접효과 95% 신뢰구간 내에서의 상한값

부정적 의사소통 매개효과 분석 결과는 <표 6>에서 제시되었다. 먼저 독립변인인 불안애착이 매개변인인 부정적 의사소통태도에 유의미한 영향을 미치며($\beta=.215, p<.001$), 의사소통태도가 종속변인인 결혼안정성에 유의미한 영향이 있었다($\beta=-.699, p<.001$). 이는 부부 불안애착의 정도가 높을수록 부정적 의사소통태도의 정도가 높아지고, 이러한 경향은 결혼안정성을 낮추는 것으로 나타난다고 볼 수 있다. 이와 같은 결과는 부정적 의사소통태도는 불안애착과 결혼안정성 사이에서 부분매개역할을 하고 있음을 보여준다.

표 8. 회피애착과 결혼안정성 간의 관계에서 의사소통태도의 매개효과

(N= 300)

독립변인 X	매개변인 M	종속변인 Y	경로	β	se	t	p	LLCI	ULCI
			X->M	.127	.031	4.094***	.000	.066	.188
회피애착	의사소통태도	결혼 안정성	X->Y	-.660	.043	-15.389***	.000	-.744	-.575
			M->Y	-.549	.078	-7.044***	.000	-.703	-.396

***p<.001

LLCI=bootstrapping 간접효과의 95% 신뢰구간 내에서의 하한값

ULCI=bootstrapping 간접효과의 95% 신뢰구간 내에서의 상한값

회피애착과 결혼안정성에서 부정적 의사소통태도의 매개효과 분석 결과는 <표 8>에 제시되었다. 먼저 독립변인인 회피애착은 매개변인인 부정적 의사소통태도에 유의한 영향을 미치며($\beta=.127, p<.001$), 부정적 의사소통태도는 종속변인인 결혼안정성에 유의한 영향을 주어($\beta=-.660, p<.001$), 부정적 의사소통태도가 회피애착과 결혼안정성 간의 관계를 매개하였다. 이는 회피애착의 정도가 높을수록 부정적 의사소통태도의 영향을 높이고, 이러한 경향은 결혼안정성을 낮추는 것으로 볼 수 있다. 즉, 부정적 의사소통태도는 회피애착과 결혼안정성 사이에 부분매개역할을 하고 있음을 나타낸다.

요약 및 논의

- ▶ 본 연구의 결과는 부부애착과 의사소통태도가 결혼 지속에 대한 의향 정도인 결혼안정성을 설명하는 중요한 요인이며, 의사소통태도는 부부애착의 결혼안정성에 대한 영향을 매개하는 역할을 함
- ▶ 본 연구 결과에 근거하여 다음과 같은 가족상담현장에서의 시사점을 제안할 수 있음.
 - 부부애착이 의사소통태도와 결혼안정성에 영향을 미칠 수 있으므로 불안정 애착의 부부관계에서의 역할을 내담자에게 인식하게 하고 자신과 상대방의 불안 또는 회피적인 모습을 직면하게 함으로써 수용하도록 함
 - 의사소통태도가 결혼안정성에 미치는 영향에 대한 결과는 부부관계에 어려움을 경험하는 내담자들에게 자신들의 부정적 의사소통방식을 알아차리게 하고 이를 긍정적 의사소통방식으로 대체할 수 있도록 하는 상담이 필요함

■ 제한점 및 후속연구에 대한 제언

- 제한된 대상으로 인해 연구결과를 일반화하는데 한계가 있으므로 해석하는데 주의가 필요하며 후속 연구에서는 보다 넓은 지역의 다양한 인구통계학적 특성을 갖는 대상자를 모집할 필요가 있음
- 본 연구에서는 불안정한 부부애착과 결혼안정성의 관계에서 부정적 의사소통태도의 매개효과를 살펴보았음. 따라서 후속 연구에서는 불안정애착과 부정적 의사소통태도 뿐 아니라 안정애착과 긍정적인 의사소통태도가 결혼안정성에 미치는 영향을 살펴볼 필요가 있음

■ 참고문헌

- 강에스터(2019). 성인애착이 부부친밀감에 미치는 영향: 내면화된 수치심의 매개효과. *한국가족복지학*, 19(63), 35-63.
- 강정실(2015). 부부, 가족상담: 부부의사소통능력 척도 개발 및 타당화. *한국상담학회*, 16(5), 385-397.
- 강지영(2017). 초기부적응도식과 부부친밀감과의 관계에서 배우자지지의 매개효과: 자기효과와 상대방 효과 적용. *상명대학교 대학원 석사학위논문*.
- Adler, B. & N. Towne, *Looking out/Looking in: Interpersonal Communication*, New York: Holt, Rine-het and Winston, 1975.
- Banse, R. (2004). Adult attachment and marital satisfaction: Evidence for dyadic configuration effects. *Journal of Social and Personal Relationships*, 21(2), 273-282.
- 교신저자 연락처: greenna41@naver.com