

성인애착이 외상 후 성장에 미치는 영향: 자기자비의 매개효과와 사회적 지지의 조절된 매개효과

신소희(수원대학교 아동가족복지학과 박사과정), 김정은(수원대학교 아동가족복지학과 조교수), 이유경(수원대학교 아동가족복지학과 석사과정)

연구배경 및 목적

- 2020년도 전세계적으로 초유의 상황이었던 코로나19 팬데믹 이후 위드코로나, 포스트코로나 시기를 거치면서 사회 전체적으로 불안정성이 커졌음
- 예측하지 못하였던 충격적인 상황이 지속될 경우 인간은 심리적 부적응에서 나아가 외상을 경험하기도 하는데, 특히 코로나19 전후로 증가한 태풍(마오, 2022), 산불(최태형, 2022) 등 자연재해, 그리고 건물과 구조물 붕괴(bbc, 2021; 유엄식, 권화순, 2022) 등 산업재해로 인해 외상이 될 수 있는 주요사건들을 경험한 사람들도 늘어나고 있는 실정임
- 외상을 경험하고도 개인이 이전에 갖고 있던 심리적 기능이나 적응의 수준을 넘어서en 발달을 이루게 되어 긍정적인 변화를 보이는 것을 외상 후 성장이라 하는데, 본 연구는 이러한 외상 후 성장에 영향을 미치는 요인들을 살펴보고자 함
- 개인 특성 중 성인애착(김윤리, 2015; 김은미, 2015; 김진수, 서수균, 2011; 김태사, 2013)과 자기자비(김유라, 2020; Wong & Yeung, 2017)는 외상 후 성장에 영향을 미치는 것으로 보고되며, 자기자비는 애착 경험에서 비롯되는 것으로 알려져 있음(Neff & McGehee, 2010)
- 사회적 지지는 스트레스에 대한 심리적 반응을 경감시키는 데 있어 성인애착과 상호작용을 하는 것으로 보고되며(Ditzen et al., 2007), 자기자비(Akin, 2011)와도 유의한 관련성을 보임
- 이에 따라 본 연구에서는 외상 후 성장과 성인애착 간의 관계에서 자기자비의 매개효과, 그리고 사회적 지지의 조절된 매개효과를 검증하였음

연구방법

분석자료

- 예비조사를 거친 후, 기관생명윤리위원회 승인을 얻음
- 수도권 거주 성인남녀 총 528명(남 267명, 여 261명; 평균 연령 45.0세)을 대상으로 온라인 조사전문업체를 통해 2022년 8월에 설문조사를 실시

측정도구

- 외상 후 성장: Tedeschi와 Calhoun(1996)의 척도를 송승훈 등(2009)이 번안한 한국판 척도를 이용
- 성인애착: 김성현(2004)이 Brennan 등(1998)의 척도를 번안한 버전을 사용
- 자기자비는 Neff(2003)의 척도를 김경의 등(2008)이 타당화한 한국판 척도로 측정
- 사회적 지지는 김연수(1995)의 척도를 사용

조사대상자의 일반적 특성

- 교육 수준은 4년제 대졸 이상의 학력을 가진 응답자가 대부분(대졸 52.5%, 대학원졸 12.7%)이었고, 고졸은 20.6%
- 직업은 사무직(33.5%), 전업주부(13.8%), 기타(11.9%), 전문직(11.2%) 등으로 나타남
- 월소득은 200만원 이하(25.2%), 200-300만원(25%), 300-400만원(18.4%) 등의 순으로 나타남
- 결혼상태를 보면 기혼 57.2%, 미혼 36.9%로 나타남

<표 1> 기술통계량

변수	평균	표준 편차	응답 범위	문항 수
성인애착	3.26	.53	0-7	36
자기자비	3.13	.46	0-5	26
사회적 지지	3.40	.66	0-5	25
외상 후 성장	3.53	.83	0-5	16

<표 2> 주요 변수들 간의 상관 분석 결과

변수	성인애착	자기 자비	사회적 지지
자기자비	-.53**		
사회적 지지	-.41**	.35**	
외상 후 성장	-.12*	.30**	.34**

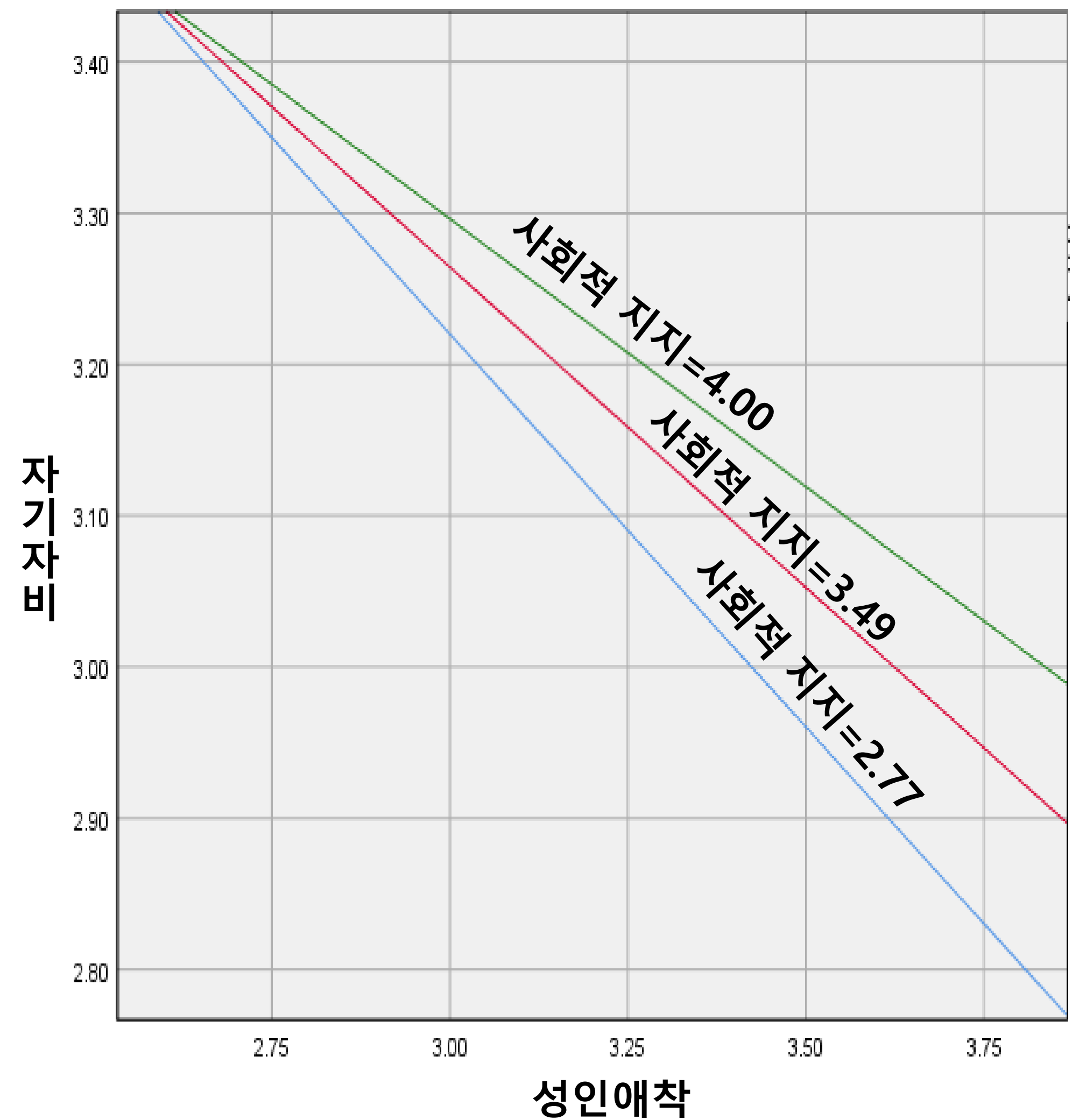
연구결과

<표 3> 자기자비의 매개효과 및 사회적 지지의 조절된 매개효과 분석 결과

선행변수	결과변수					
	자기자비(M)			외상 후 성장(Y)		
	<i>B</i>	SE	<i>p</i>	<i>B</i>	SE	<i>p</i>
성인애착(X)	-.89***	.16	<.001	.08	.08	.29
자기자비M)	-	-	-	-2.57**	1.03	.01
사회적 지지(W)	-.34*	.15	.02	.60***	.09	<.001
상호작용항(M×W)	.14**	.04	.002	-	-	-
상수	5.73***	.56	<.001	1.40**	.46	.002
모형 요약	<i>R</i> ² = .31			<i>R</i> ² = .09		
	<i>F</i> (3, 524) = 79.38, <i>p</i> <.001			<i>F</i> (2, 525) = 27.20, <i>p</i> <.001		
조절된 매개효과 유의성 검증(bootstrap samples=5,000; level of confidence 95%)						
효과크기		BootSE		BootLLCI		BootULCI
.014		.012		.016		.146

상관분석, 매개효과 및 조절된 매개효과 분석

- Pearson 적률 상관 분석 결과, 성인애착, 자기자비, 사회적 지지, 그리고 외상 후 성장은 모두 상호 간에 유의한 상관을 갖는 것으로 나타남
- 사회적 지지는 성인애착과 자기자비 간의 관계에서 유의한 조절효과를 보임($B = .134, p = .002$)
- 자기자비는 성인애착과 외상 후 성장 간의 관계를 완전 매개하는 것으로 나타남
- 성인애착의 직접효과: $B = .08, p = .29$ / 자기자비의 직접효과: $B = .60, p < .001$



[그림1] 사회적 지지의 조절 효과

결론 및 논의

- 성인애착은 외상 후 성장에 직접효과는 유의하지 않으나 자기자비를 통해 영향을 미치며, 사회적 지지 수준이 높을수록 성인애착이 자기자비에 미치는 영향력의 크기가 감소하였음
- 본 연구의 결과를 통해 외상을 경험한 내담자들의 긍정적 변화를 돕기 위한 구체적인 서비스 제안을 할 수 있으며, 특히 최근 들어 국내외에서 관심을 받기 시작한 자기자비 관련 프로그램을 도입할 필요가 있음을 시사함
- 또한 사회적 지지 체계의 수준에 따라 자기자비와 성인애착의 관계가 상이해지므로 위기사례관리에서 강조되는 사회적 지지 자원에 대한 확인 뿐 아니라 가족상담 등 상담현장에서도 이러한 지지 체계와의 강한 결속을 돕는 작업이 필요할 것임

참고문헌

- 마오(2022.9). 힌남노: 사진으로 본 태풍 피해. <https://www.bbc.com/korean/international-62824153>에서 인출.
- 유엄식(2022.1). 광주 붕괴사고 1년도 안돼 또 '와르르'...HDC현산 "원인 조사중". <https://news.mt.co.kr/mtview.php?no=2022011118201645983> 에서 인출.
- 최태형(2022.3). 울진 산불은 왜 기후재난으로 불릴까?. <https://www.greenpeace.org/korea/update/21919/blog-ce-uljin-wildfire-climate-change/> 에서 인출.
- Akin, A.,(2011). SELF-COMPASSION AND SOCIAL SUPPORT. *iconte*, 2, 1377-1380.
- BBC(2021.6). 광주 건물 붕괴사고로 17명 사상... 문 대통령 '신속 조사' 주문. <https://www.bbc.com/korean/news-57423228> 에서 인출.
- Ditzen, B., Silke, S., Bernhard, S., Urs, M. N., Ulrike, E., & Markus, H. (2007). Adult attachment and social support interact to reduce psychological but not cortisol responses to stress. *Journal of Psychosomatic Research*, 64(5), 479-486.